

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Мосальский детский сад комбинированного вида «Радуга»

Принята  
на заседании педагогического совета  
МКДОУ Мосальский детский сад  
комбинированного вида «Радуга»

«30» августа 2023г.  
Протокол № 1

Утверждаю  
Заведующая МКДОУ Мосальский  
детский сад комбинированного вида  
«Радуга»

Павликова Т.В.

«30» августа 2023 г.  
Приказ № 45/2



## Режим дня

*Ежедневная организация жизни и деятельности детей* осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

### Организация режима дня.

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих **правил**:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Режим дня	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
<b>Прием детей, свободная игра</b>	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.15	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.07	8.07-8.15	8.15-8.25	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30	8.00-8.40	8.07-8.40	8.15-8.40	8.25-8.45	8.10-8.40
<b>Утренний круг</b>	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.30
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.45-10.55	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	11.55-12.30	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.50-13.15	12.50-13.15	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25-16.15	15.40-16.50	15.50-16.50	15.50-16.40	15.40-16.40	15.40-16.50
<b>Вечерний круг</b>	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20 - 19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919162

Владелец Павликова Татьяна Вячеславовна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024